

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Управляющего совета
от 30.08.2021

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета ГБОУ СОШ № 4
п.г.т. Алексеевка
Протокол №1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
директором ГБОУ СОШ №4
п.г.т. Алексеевка
_____/Т.Н. Соболева/
Приказ №106-о от 30.08.2021

Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Алексеевка

Принят с учетом мнения
совета родителей
31.08.2021

Принят с учетом мнения
совета старшеклассников
31.08.2021

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Алексеевка (далее- учреждение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Приказом министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - Санитарно-эпидемиологические требования правила и Гигиенические нормативы;
- Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»
- Уставом ГБОУ СОШ №4 п.г.т. Алексеевка.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОО.

2. Календарные периоды учебного года

2.1. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении

образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года: даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций. Режим занятий обучающихся разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

3. Продолжительность учебного года, четвертей (полугодий)

3.1. продолжительность учебной недели 5 дней для 1-11 классов, 1 смена.

3.2 продолжительность образовательного процесса:

в 1 классе – 33 недели (расчет: 165 учебных дней: 5-дн. уч. нед. = 33 уч. недели);

во 2-11 классах – 34 недели (расчет: 170 учебных дней: 5-дн. уч. нед. = 34 уч. недели);

3.3. Учебный год делится на четверти.

3.4. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, каникул. Продолжительность каникул составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Для обучающихся 1-ого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

С целью прохождения учебного плана, в апреле мае возможно усиление расписания занятий обучающихся 9, 11 классов в дни с наименьшей нагрузкой.

4. Распределение образовательной недельной нагрузки

4.1. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально

допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями правилами и Гигиеническими нормативами.

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1-е классы	2-е классы	3-е классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	5	8	8	8

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	9	9	9	9	9

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах	
	10-е классы	11-е классы
Урочная	34	34
Внеурочная	6	6

4.2. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническими нормативами.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

5. Регламентирование образовательного процесса

5.1. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями правилами и Гигиеническими нормативами для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.»;

5.2. Продолжительность уроков 2-11 классы 40 минут.

5.3. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

5.4. Расписание уроков составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями правилами и Гигиеническими нормативами, с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

5.5. Количество обучающихся в классе (группе) определяется, исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

5.6. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами учреждения. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

5.7. В учреждении организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача. В учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6. Организация внеурочной деятельности.

6.1. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно для каждого класса с учетом основного расписания уроков.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье

обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Организация обучения на дому

7.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора ОО на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому приказом директора утверждается индивидуальный учебный план, расписание занятий, состав педагогических работников, которые будут вести занятия.

7.2 Режим питания обучающихся

7.1.1 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора учреждения.

7.1.2 Организацию питания обучающихся в учреждении осуществляет соответствующая организация питания.

7.1.3 Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

7.1.4 Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

8. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении следующего содержания

8.1. При использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

8.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

8.3. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

8.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

8.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

утренней зарядки;

физкультминуток;

динамических пауз;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).