

## Беседы "Секреты здорового питания" апрель 2022

В ходе бесед ребята проанализировали состав чипсов и "Кока - колы", узнали о влиянии веществ, входящих в состав этих продуктов, на организм человека. После обсуждения ребята сделали вывод, что еда должна быть полезной и здоровой. Дети вспомнили, какие продукты относятся к здоровой и полезной пище, а так же какие витамины в ней содержатся. Итогом беседы стала игра "Полезно-неполезно".

