

Единый классный час "10 правил здорового питания"

февраль 2022 года

В школе прошел тематический классный час "10 правил здорового питания". На классном часе ребята поговорили о том, что правильное питание - важная часть здорового образа жизни, пришли к выводу, что питание должно быть разнообразным, содержать жиры, углеводы, белки, витамины. Это очень важно для растущего организма. Так же важно соблюдать режим питания.

