

План работы школьного спортивного клуба «Алекс» на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Создать условия для систематических занятий учащимися школы физической культурой и спортом.

Задачи:

-реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

-вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

-проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

-комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;

-пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

-создание нормативно-правовой базы;

-комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

1.	Разъяснительная работа среди учащихся лица о ВФСК «ГТО»		
2.	Регистрация новых участников на сайте ГТО		
3.	Сдача нормативов ГТО на уровне лица.		
№	Сдача нормативов на муниципальном уровне по графику центра ГТО		
	Нормативы		
1	Челночный бег 3х10 м		
2	Бег на 30, 60, 100 м		
3	Бег на 1, 2 км		
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
5	Прыжок в длину с разбега		
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине		
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине		
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		
11	Метание теннисного мяча в цель		
12	Метание спортивного снаряда на дальность		
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м		
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км		
15	Стрельба из пневматической винтовки		
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков		

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Администрация лицея
Неделя физкультуры и спорта	(по отдельному плану)	Учителя физической культуры
Турнир по пионерболу. (5-6 классы).	Октябрь	Учителя физической культуры
Турнир по волейболу. (8-11 классы).	Октябрь	Учителя физической культуры
«Родители и дети на спортивной планете», с участием учащихся 1-ых классов и их родителей.	Ноябрь	Учителя физической культуры
Турнир по баскетболу для учащихся 9-11 классов	Март	Учителя физической культуры
Школьный этап сдачи нормативов ГТО	Сентябрь-ноябрь	Учителя физической культуры
Муниципальный этап сдачи нормативов ГТО	Сентябрь-май	Учителя физической культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учителя физической культуры
День здоровья	Сентябрь	Учителя физической культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	Март	Учителя физической культуры

Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 Мая.	Май	Учителя физической культуры
Спортивная игра «Снайперы» (6-7 классы)	Апрель	Учителя физической культуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Планета детства»	Июнь	Начальник лагеря
Муниципальный этап областных соревнований «Весёлые старты» и «Время быть первыми».	Февраль-март	Учителя физической культуры
Конкурс видеороликов «Я люблю спорт»	Январь-февраль	Педагог-организатор
Торжественное мероприятие «Школьная весна» с чествованием учащихся, добившихся высоких результатов в спорте, физической культуре, сдаче нормативов ГТО	Апрель	Замдиректора по ВР